

NATURHEILPRAXIS
WOLF RAINER SIEBERT



SHIATSU
AKUPRESSUR
CHIROPRAKTIK

www.siebert-shiatsu.de



SHIATSU UND AKUPRESSUR

Shiatsu ist eine traditionelle japanische und in der westlichen Welt weiterentwickelte Behandlungsmethode zur Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit eines Menschen. Shi bedeutet in der japanischen Sprache Finger bzw. Daumen, Atsu bedeutet Druck. Die **Shiatsu-Behandlung** wird am angezogenen Körper auf einer Bodenmatte ausgeführt und dauert rund 60 Minuten, sie ist immer eine Ganzkörperbehandlung.

Anwendungsbereiche sind u.a. akute oder chronische Schmerzen, wie z.B. Migräne, Schulter-Nacken-Verspannungen, Tiefenentspannung, Tinnitus, Burnout, depressive Verstimmungen, mangelnde Vitalität sowie Bewegungseinschränkungen. Auch bei chronischen Krankheiten und der Behandlung von Krebs kann eine **Shiatsu-Behandlung** ihre heilsame Wirkung entfalten und dem kranken Menschen einen Weg aufzeigen, mit sich selbst wieder in einen fühlenden Kontakt zu kommen, sich selbst wieder tief und friedlich zu empfinden. **Shiatsu und Trauma** ist ein weiterer Anwendungsbereich.

Akupressur

In der **Akupressurbehandlung** werden die Punkte auf den Meridianen (Energieleitbahnen auf dem Körper), die auch bei der Akupunktur eingesetzt werden, mit Druck stimuliert.

Akupressur empfiehlt sich insbesondere bei **akuten Schmerzsituationen**, wie Schulter-Nacken-Verspannungen, Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Herz- und Kreislaufproblemen, Magenschmerzen und in **Notfällen**.

Gerne zeige ich im Rahmen von Workshops oder Einzelstunden Akupressurpunkte zur **Selbsthilfe bei Schmerzen** und in **Notfällen**. Man kann sie leicht erlernen und jederzeit überall anwenden.



CHIROPRAKTIK

Chiropraktik

Meine **Wirbelsäulentherapie** ist eingebettet in eine **Shiatsu**-Behandlung. Durch sanfte Dehnübungen wird die angespannte Muskulatur erwärmt und vorbereitet auf eine manuelle Korrektur der Wirbel. Dadurch erhöht sich Nachhaltigkeit und Erfolg der Korrektur.

Chiropraktik (nach Ackermann):

- manuelles Verfahren zur Beseitigung von Wirbel- und Gelenkblockaden
- Wiederherstellung der Funktion der Wirbelsäule, Beseitigung des Beckenschiefstandes.

Ein Beckenschiefstand mit der Hüftbeinverdrehung nach vorne oder hinten ist in den meisten Fällen der Grund für eine scheinbare (nicht anatomische) Beinverkürzung. Hüftgelenksoperationen sind oftmals im fortgeschrittenen Alter notwendig, weil der Mensch über Jahrzehnte in einer Fehlhaltung das Hüftgelenk belastet hat. Ein Beckenschiefstand zieht mit großer Sicherheit Verschiebungen der Wirbelsäule bis zur Hinterhauptbasis nach sich, mit ein Grund für chronische Halswirbel- und Schulterbeschwerden.

Anwendungsgebiete:

Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall, Hexenschuß, Schmerzen in Hüft-, Knie-, Fußgelenken, Beinlängendifferenz, Kopfschmerzen, Migräne, Nackenschmerzen, Schmerzen in Schulter- Ellbogen- Handgelenken, Schwindel, Einschlafen der Hände, Schmerzen im Brustbein mit Herzbeklemmung und Atemnot u.v.a.



MYKOTHERAPIE

Mykotherapie (Mykos, griech. = Pilz)

beschreibt den Einsatz von **Medizinal-/ Heilpilzen** in der therapeutischen Anwendung. Diese geschieht durch das Einnehmen (zusammen mit viel Wasser) von Pilzpulver in Kapseln oder Pilzextrakt in Kapseln oder Kombinationen von Extrakt, Pulver und Vitamin C in Kapseln.

Hauptwirkstoffe von Heilpilzen: Vitamine und Provitamine, essentielle Aminosäuren, wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente, Ballaststoffe und sekundäre Inhaltsstoffe, wie z.B. Polysaccharide.

Heilpilze können etwa bei einem Menschen mit einer Überaktivität des Immunsystems, wie dies bei Allergien der Fall ist, ebenso ausgleichend wirken wie bei einer mangelnden Immunabwehr. Heilpilze können auch in der komplementären Krebsbehandlung Anwendung finden.

Weitere Anwendungsbereiche: Regulierung des Blutdrucks und Cholesterinausgleich, Diabetes, psychische und physische Erschöpfungszustände (Burn Out), Grippe und Erkältungsprophylaxe, Schlaganfallprophylaxe, Heilung von Nieren, Lunge, Leber sowie Magen/Darm u.a.

Heilpilze können auch bei Chemo- und/oder Strahlentherapie begleitend eingenommen werden.

Außerdem berate ich Sie gerne hinsichtlich **hochwertiger und natürlicher Nahrungsergänzung**, z.B.: Afa-Algen, Spirulina, Omega 3-Fettsäuren, Vitamin C + OPC, Vitamin D, Colostrum, Wasser & Salz, Olivenblattextrakt, Manuka-Honig, Kokosöl und Moringa u.v.a.



SHIATSU UND TRAUMA

Damit möchte ich Menschen ansprechen, die ihre Traumatische Erfahrung mit körperlicher Berührung und begleitender verbaler Kommunikation auflösen wollen.

Traumatische Erfahrungen sind in unserem Körper und Geist als hochgespannter Erregungszustand im vegetativen Nervensystem gespeichert. Zum Zwecke der Entspannung des vegetativen Nervensystems und damit der Auflösung der gespeicherten Traumatischen Erfahrung wende ich sehr ruhige und behutsame körperliche Berührung an und bleibe in diesem Entspannungsprozeß in begleitender verbaler Kommunikation mit dem Menschen verbunden.

GEISTESSCHULUNG

Das Gedankengut von **Ein Kurs in Wundern®** (EKIW®) ist die Grundlage meiner Geistesschulungsberatung.

Zusammen mit meiner Frau Dr. Andrea Brenner halte ich wiederholt im Jahresablauf Vorträge zu **Ein Kurs in Wundern®***. In meiner Praxis finden alle zwei Wochen Freitagabends kostenfreie EKIW-Gruppentreffen statt.

„Wunder heben die Vergangenheit in der Gegenwart auf und befreien auf diese Weise die Zukunft.“ (T.Kap.1.I.13)

* Die angekündigten Veranstaltungen zum EKIW® beinhalten die persönlichen Interpretationen von Andrea Brenner und Wolf Rainer Siebert und nicht die der Rechte-Inhaber von **Ein Kurs in Wundern®**, welcher ein eingetragenes Warenzeichen des Greuthof-Verlags ist: www.greuthof.de. Die Veranstaltungen werden nicht vom Rechteinhaber ausgetragen oder von ihm anderweitig unterstützt.

WILLKOMMEN
IN DER
NATURHEILPRAXIS

WOLF RAINER SIEBERT



- Heilpraktiker
- Shiatsu-Lehrer (GSD)
- Shiatsu-Praktiker (GSD)
- Chiropraktiker
- Mykotherapie
- Geistesschulung

Schanzenstraße 25
40549 Düsseldorf-Oberkassel
Telefon: 0211 556681
Mobil: 0172 2147777
Fax: 0211 556682

www.siebert-shiatsu.de
info@siebert-shiatsu.de

Praxisöffnung: Mo-Fr 9-20 Uhr